

OFERTA CENOWA – WARSZTATY PROFILAKTYCZNE dla dzieci i młodzieży

Stacjonarnie — praktycznie, konkretnie, z pasją

Zamawianie warsztatów:

Dorota Jankowiak-Dąbrowska

fundacjapozytywni@gmail.com

tel. 574 298 848

 Dla kogo?

Warsztaty kierujemy do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Zajęcia odbywają się w bezpiecznej przestrzeni klasowej i są dostosowane do wieku uczestników.

 Prowadząca

Anna Blokus-Szkodzińska – doświadczona pedagog i trenerka, która z pasją wspiera młodych ludzi w budowaniu odporności psychicznej, zdrowych relacji i świadomych wyborów.

♦ Jak pracujemy?

Warsztaty prowadzone są aktywnymi metodami:

- dyskusje moderowane
- ćwiczenia interaktywne
- scenariusze sytuacyjne
- analiza przypadków

Teoria przekładana jest na praktykę – z humorem, empatią i przestrzenią na refleksję.

 Czas trwania

2 jednostki lekcyjne (90 minut)

Zajęcia odbywają się stacjonarnie w placówce.

Tematyka warsztatów

Warsztat profilaktyczny „Nie jesteś sam”

Emocjonalna odporność – jak rozpoznawać i regulować emocje, gdzie szukać wsparcia, jak budować relacje oparte na zaufaniu i otwartości.

Warsztat profilaktyczny „Moc Słów w Życiu i Komunikacji”

O sile języka – jak słowa mogą budować lub ranić, jak komunikować się empatycznie i świadomie, by tworzyć dobre relacje w szkole i poza nią.

Warsztat profilaktyczny „Na trzeźwo o życiu”

Bez ściemy o presji rówieśniczej, trudnych wyborach i konsekwencjach. Warsztat wspiera młodych ludzi w podejmowaniu świadomych decyzji i budowaniu własnych granic.

Warsztat profilaktyczny Szkodliwość spożywania alkoholu w ciąży – ryzyko FAS/FASD

Rzetelna wiedza o wpływie alkoholu na rozwój dziecka, obalanie mitów i budowanie świadomości na temat odpowiedzialności i konsekwencji.

Warsztat profilaktyczny Używki – cena chwilowej wolności

O mechanizmach uzależnień, wpływie substancji psychoaktywnych na życie i zdrowie oraz o tym, jak mówić „nie” i zachować wolność wyboru.

Warsztat profilaktyczny Sztuka rozwiązywania konfliktów

Praktyczne narzędzia do budowania porozumienia – jak rozmawiać, by się dogadać, jak rozpoznawać potrzeby i emocje w sytuacjach konfliktowych.

Koszt warsztatu

650 zł brutto / grupa klasowa / wybrany warsztat

Cena obejmuje przygotowanie materiałów, prowadzenie zajęć oraz dojazd trenera (na terenie Trójmiasta).

Dodatkowe koszty organizacyjne

Województwo pomorskie:

- Realizacja 1 warsztatu: +200 zł kosztów dojazdu
- Realizacja 2 warsztatów jednego dnia: +100 zł kosztów dojazdu

- Realizacja 3 warsztatów jednego dnia: bez dodatkowych kosztów

Poza województwem pomorskim:

- Realizujemy minimum 3 warsztaty jednego dnia
- Dodatkowo doliczamy: koszty dojazdu, diety zgodnie z obowiązującymi stawkami, w razie potrzeby: koszt noclegu

Uwaga! Przy jednoczesnym zamówieniu szkolenia dla rady pedagogicznej realizowanego w tym samym dniu, dodatkowe koszty organizacyjne doliczane są wyłącznie do ceny szkolenia dla rady pedagogicznej.

Przygotowujemy również indywidualne projekty warsztatowe pod potrzeby profilaktyczne placówki lub grupy klasowej